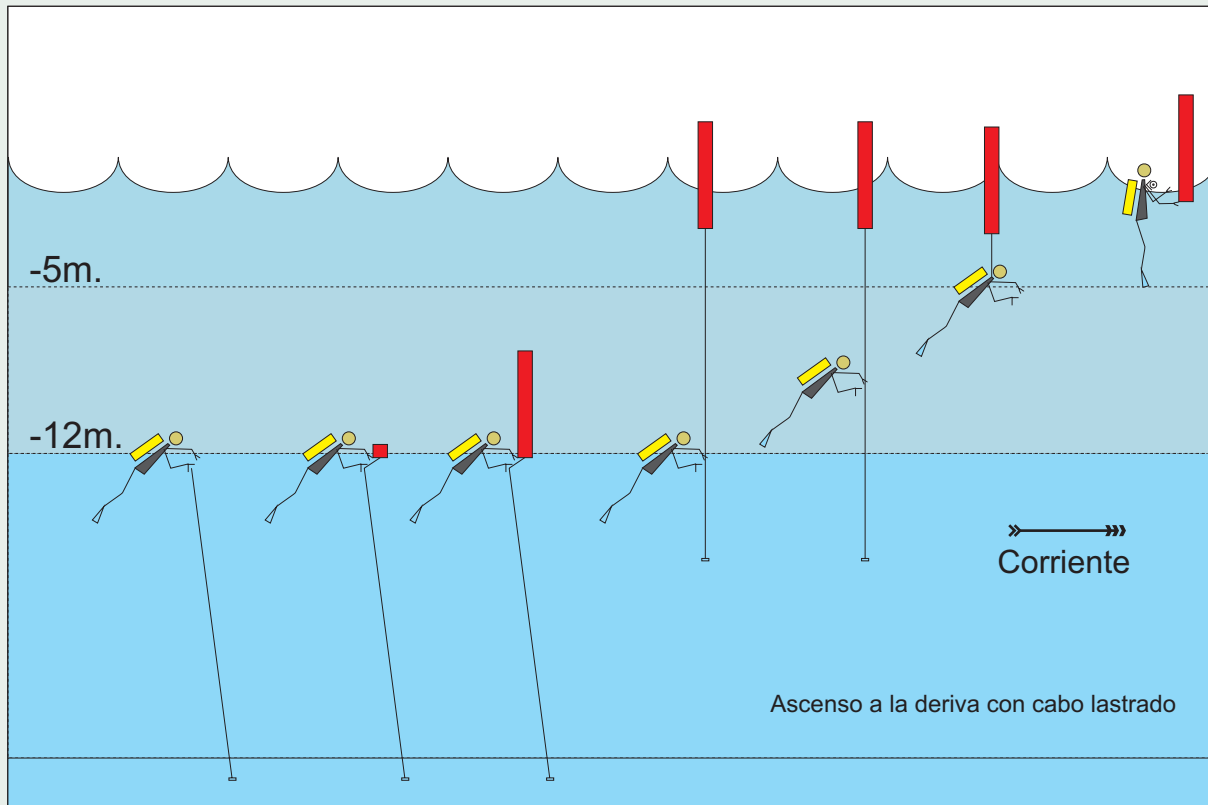


# Técnica de ascenso a la deriva con cabo lastrado



# Técnicas de ascenso a la deriva con cabo lastrado.

## 1 Extracción de la bolsa de la boya:

En primer lugar se procede a extraer la bolsa del MC/Storage pack y a sujetarla al anillo D derecho con su mosquetón de pistón.

## 2 Desplegado del cabo:

Se saca el cabo del bolsillo y, antes que nada se sujeta el mosquetón, para no perderlo. Después de comprobar que la zona de largado está despejada, se desengancha el extremo de la lazada tirando de la gaza para soltar la junta tórica. Estirar el brazo, comprobar que abajo está despejado, verificar que no habrá enganches en el propio equipo, sobre todo si hay corriente.

## 3 Desplegado de la boya

Con el cabo a la pendura, se extrae la boya de la bolsa, se desenrolla y recupera el hilo, cuyo mosquetón se sujeta a la gaza del hilo del carrete. A continuación se suelta el mosquetón de plástico del anillo D, el conjunto queda suelto y listo para hinchar.

## 4-5 Hinchado y largado de la boya:

Se pasa a respirar de la segunda etapa que tenga el latiguillo más corto (en mi caso el AIR-2) Se adopta una posición del cuerpo vertical. Se deshincha el chaleco hasta tener una cierta flotabilidad negativa que nos permita sujetar la boya mientras se hincha sin ascender demasiado rápido. Se despliega el regulador del latiguillo más largo y

después de comprobar que no hay enganches de los cabos que cuelgan, se procede a hinchar la boya a mitad de su capacidad y se suelta rápidamente, controlando el ascenso con el hilo, pero sin bloquearla para no ascender con ella **¡¡¡CRITICO!!!**

## 6 Ascenso hasta 5 m.:

Se ajusta la flotabilidad hinchando un poco el chaleco.

Se gatea por el hilo "mano sobre mano" lo que permite controlar muy bien unos 6 m/s.

Se hacen las paradas pertinentes.

## 7 Recogida del cabo m.:

Durante la primera parada a menos de 5 metros o durante la parada de seguridad en inmersiones sin deco hay tiempo suficiente para recoger el cabo lastrado asegurarlo con la junta tórica y guardarlo en el bolsillo, enganchando su mosquetón.

**Atención: No dejar de observar lo que pueda aparecer desde el azul. No perderse un encuentro. En ocasiones es mejor mirar y dejar la recogida para después de subir al barco.**

## 8 Ascenso hasta superficie:

Muy lento, es la fase más crítica de la inmersión. Se recoge el cabo de la boya en la mano y acerca la boya al buceador, manteniéndola erguida. Puede deshincharse antes o después de ser recogido por el barco, en función de sus características.