

Peligros del entorno marino: Oídos, pies, piel...

Oídos:

Oído de Nadador.

El agua introduce bacterias que proliferan en el medio alcalino del conducto auditivo, dando lugar a otitis

-Alcohol de 70° Boricado a saturación y acidulado con Ácido Acético.

Preparación de 50cc.:

Alcohol 96°	35 ml.
Agua Destilada	14 ml.
Ácido Bórico	2,5 gr.
Ácido Acético	2 gotas.

Preventivo: 3 gotas en cada oído al salir del agua.

-En su defecto puede usarse **Vinagre**.

-Para otitis: gotas óticas **OTIX**.

Pies y Uñas:

Pie de Marinero

También llamado *pie de pantano*, se produce cuando los pies están continuamente mojados durante largos periodos de tiempo. Puede ser muy doloroso..

-Preventivo: evitar tener los pies mojados. Quitarse los escarpines durante el intervalo entre inmersiones y secar bien los pies.

-Tratamiento: básicamente secar los pies y airearlos hasta que se recuperen.

Piel:

Sarpullidos.

El contacto continuo y prolongado de la piel con los microorganismos planctónicos en suspensión produce, pequeñas erupciones, granitos y sarpullidos.

La mejor protección es utilizar siempre un traje, especialmente en aguas cálidas, donde se optará por una lycra o un neopreno de 0,5mm.

-Tratamiento tópico con cremas tipo **Cloral Plus**, a base de corticoides.

-Atención: No confundir los síntomas cutáneos de un accidente disbárico (de descompresión) con un sarpullido.

Otros: